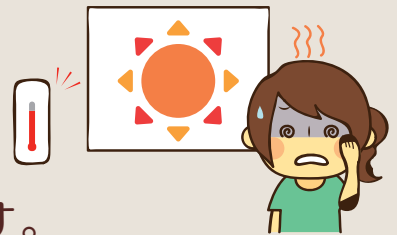




料金後納

ゆうメール

## 室内で起こる熱中症対策



この時期気を付けなければいけないのが熱中症。  
外だけでなく、室内でも熱中症になることはあります。  
室内でも特に熱気や湿気がこもりやすいところは注意が必要です。

注意する場所として挙げられるのが、浴室、洗面所や2階の部屋です。熱気や湿気を感じたら「冷房機器を入れる」、「窓を開ける」などして環境を整えるようにしてください。

また、気づかないうちに脱水していることもありますので、喉が渴いていなくても、こまめな水分補給を心掛けてください。

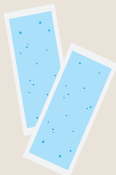
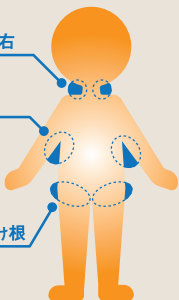


### 体の熱を冷やす場所

首の左右

脇の下

足の付け根



熱中症かな?と思ったときは・・・

無理をせずに休憩、水分補給をするようにしましょう。

また、身体の体温低下に努めましょう。

冷却方法はアイスノンなどで、大きな動脈がある首の頸動脈、脇の下、股関節にある大腿動脈を直接冷やしましょう。

きちんと対策して、暑い夏を元気に乗り切りましょう!

# Daiei Lady's News Paper

ご購入者様の住まいと暮らしを豊かにするコミュニティペーパー

## おもちゃの収納方法

お客様の知りたい情報の中に、おもちゃの収納方法がありました！  
小さなお子様がいるご家庭はおもちゃがたくさんあってどこに収納しようか  
悩んでいませんか？そこで、おもちゃの収納方法のアイデアです。

### アイデア①

スタディールームに階段下収納がある間取りのお客様は、このスペースにおもちゃを収納されている方がいらっしゃいました。  
サイズの合う棚を設置され絵本やおもちゃをボックスに入れて収納されています！  
ちょっとしたキッズスペースにもなりますし、子供は隠れ家的な空間で喜ぶますよね！



### アイデア②

リビング横のスタディールームにIKEAの収納ボックスと無印良品の蓋つき収納でおもちゃを収納。



細かいブロックなどはロックが掛けられる無印良品の蓋つきボックスに収納することで、小さなお子様が自分で開けて散らかさないよう工夫されています。



### アイデア③

100均の書類ファイルに種類別におもちゃを収納し、分かりやすいように立てて収納しています。



### アイデア④

収納する棚を低めの物にすると上に大きなおもちゃを置いてもお子様が取りやすいですよ！



### アイデア⑤

小さな車のおもちゃなどはディスプレイとして飾って見せる収納もありですね！きれいに並べて見た目もばっちりです！



長い夏休みも終わりましたね！！お子様が幼稚園や学校に行っている間に  
同じご購入者様達のアイデアを参考にして、整理しませんか？