



料金後納

ゆうメール

# 購入者様おすすめグッズ!の「アイラップ」

## [ 簡単鶏ハム ]

### 材料

- 鶏むね肉 …1 枚
- オリーブオイル …大さじ 1
- 塩 …小さじ半分
- 砂糖 …小さじ半分



アイラップとは…  
 冷凍・湯せん・  
 電子レンジに使える  
 万能ポリ袋のことです  
 耐熱 120℃ 耐冷 -30℃



- ①鶏むね肉は、皮を剥いでフォークを刺して穴をあける。
- ②アイラップに鶏むね肉、オリーブオイル、砂糖、塩を入れて揉みこむ。
- ③冷蔵庫で半日から一晩寝かせる。



- ④鍋にお湯を沸かし、沸騰したらその中にアイラップ袋ごと入れ、火を止める。
- ⑤30分くらい放置したら出来上がり！  
忘れて1時間ほどおいてもめちゃくちゃしっとり♡



カットして  
 アイラップでバラバラになった  
 青ネギをかければ完成です！



しっとり  
 やわらかくて  
 しかもヘルシー♡  
 ぜひお試しあれ☺

### おまけ♡



カットしたねぎをアイラップに入れて冷凍しても固まらず  
 パラパラで保存できますよ!!

今月の

# お悩み共有掲示板!

今までご購入者様よりいただいた  
ご相談・お悩みの中には実は  
事前に防げること  
簡単に解決できることがありました!  
このコーナーでは、その事前対策と  
解決策をご紹介します!



今回は… シャッタートラブル!

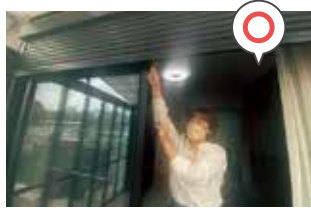
## ①『シャッターが傾いている』

**傾いてしまっている理由!**  
左右どちらかばかりに重心を  
かけて開閉している



### ★事前対策

シャッターの真ん中あたりを持って開閉する。  
降ろす際は真ん中のひもを引っ張ってください。



## ②『シャッター開閉時重たく感じたら』

### ★簡単対策

シャッターの隙間にある毛を**モヘア**といいます。  
そのモヘアにシリコンスプレーをかけると開閉が  
スムーズになります。シリコンスプレーは  
ホームセンターに販売しています。



モヘアにシリコン  
スプレーを上から  
下に吹きかけます!  
シャッターを開閉  
しながらなじませる



参加  
無料

5月開催

# 相続対策セミナー



**1 相続と遺言の基礎知識** 5/6(土)or 5/14(日) 相続や遺言についての民法上の基礎知識を、初めての方にも分かりやすくご説明します。まずは全体像を把握することから始めましょう!

**2 財産把握とその評価** 5/20(土)or 5/21(日) 財産把握を始める基礎となる「財産把握と評価の仕方」について、民法・税法の基礎知識を踏まえたくうえてご説明いたします。

**3 賢い生前贈与のススメ** 6/3(土)or 6/11(日)

**4 生命保険を活用する方法** 6/17(土)or 6/25(日)

**5 公正証遺言書の作り方と  
家族信託の活用** 7/1(土)or 7/9(日)

場所

大英産業 オーナーズラウンジ  
北九州市八幡西区下上津役4丁目1-36

開催時間

10:00~12:00 or 14:00~16:00  
※ご都合の良い日時をお選びいただけます。

定員

各5組様 (先着順) 定員になり次第、  
受付を終了させて頂きます。

申込方法

☎0120-611-265

受付時間/10:00~17:00(土・日・祝日を除く)



ご都合の良い日時をお選びください。

お申込み  
お問合せ

大英産業相続サポートセンター北九州 ☎0120-611-265

※個人情報については、相続に関するセミナー案内・情報提供のみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。