



料金後納

ゆうメール

購入者様おすすめグッズ!の「アイラップ」

[簡単鶏ハム]

材料

- 鶏むね肉 …1 枚
- オリーブオイル …大さじ 1
- 塩 …小さじ半分
- 砂糖 …小さじ半分



アイラップとは…
 冷凍・湯せん・
 電子レンジに使える
 万能ポリ袋のことです
 耐熱 120℃ 耐冷 -30℃



- ①鶏むね肉は、皮を剥いでフォークを刺して穴をあける。
- ②アイラップに鶏むね肉、オリーブオイル、砂糖、塩を入れて揉みこむ。
- ③冷蔵庫で半日から一晩寝かせる。



- ④鍋にお湯を沸かし、沸騰したらその中にアイラップ袋ごと入れ、火を止める。
- ⑤30分くらい放置したら出来上がり！
忘れて1時間ほどおいてもめちゃくちゃしっとり♡



カットして
 アイラップでバラバラになった
 青ネギをかければ完成です！



しっとり
 やわらかくて
 しかもヘルシー♡
 ぜひお試しあれ◎

おまけ♡



カットしたねぎをアイラップに入れて冷凍しても固まらず
 パラパラで保存できますよ!!

今月の

お悩み共有掲示板!

今までご購入者様よりいただいた
ご相談・お悩みの中には実は
事前に防げることで
簡単に解決できることがありました!
このコーナーでは、その事前対策と
解決策をご紹介します!



今回は… シャッタートラブル!

①『シャッターが傾いている』

傾いてしまっている理由!
左右どちらかばかりに重心を
かけて開閉している



★事前対策

シャッターの真ん中あたりを持って開閉する。
降ろす際は真ん中のひもを引っ張ってください。



②『シャッター開閉時重たく感じたら』

★簡単対策

シャッターの隙間にある毛を**モヘア**といいます。
そのモヘアにシリコンスプレーをかけると開閉が
スムーズになります。シリコンスプレーは
ホームセンターに販売しています。



モヘアにシリコン
スプレーを上から
下に吹きかけます!
シャッターを開閉
しながらなじませる



参加
無料

5月開催

相続対策セミナー



1 相続と遺言の基礎知識 5/6(土)or 5/14(日) 相続や遺言についての民法上の基礎知識を、初めての方にも分かりやすくご説明します。まずは全体像を把握することから始めましょう!

2 財産把握とその評価 5/20(土)or 5/21(日) 財産把握を始める基礎となる「財産把握と評価の仕方」について、民法・税法の基礎知識を踏まえたくうえてご説明いたします。

3 賢い生前贈与のススメ 6/3(土)or 6/11(日)

4 生命保険を活用する方法 6/17(土)or 6/25(日)

**5 公正証遺言書の作り方と
家族信託の活用** 7/1(土)or 7/9(日)

場所

大英産業 オーナーズラウンジ
北九州市八幡西区下上津役4丁目1-36

開催時間

10:00~12:00 or 14:00~16:00
※ご都合の良い日時をお選びいただけます。

定員

各5組様 (先着順) 定員になり次第、
受付を終了させて頂きます。

申込方法

☎0120-611-265

受付時間/10:00~17:00(土・日・祝日を除く)



ご都合の良い日時をお選びください。

お申込み
お問合せ

大英産業相続サポートセンター北九州 ☎0120-611-265

※個人情報については、相続に関するセミナー案内・情報提供のみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。