

ALP人生会議 「わたし時間」

女性限定
参加
受付中

今日も一日おつかれさまです。
日々の忙しさの中で自分自身のことを考える時間は取れていますか？
忙しい日常を少し離れて、特別な空間で特別な「わたし時間」を過ごしてみませんか。



今回の「わたし時間」は「一度立ち止まって自分の現状を知ろう」～ALP(アドバンス・ライフ・プランニング)について考えよう～

こんな方におすすめです

- 将来のことを考えるとモヤモヤする
- 自分の「価値観」がわからない
- 今の仕事や生活に不安や不満を感じている理由が知りたい
- 今よりも満足いく人生にするヒントが欲しい
- 働き方を変えるきっかけにしたい

ALPとは...「自分は何を大切にしているのか」「どのような人生を歩みたいか」について考え、今後の人生を心豊かにするための人生会議とされています。

参加者の声

[before]

- ・目を背けたいテーマではある
- ・これから意識していけるキッカケになれば
- ・自分のことも親のことも考えたい
- ・みんなの話も聞いてみたい

[after]

- ・自分の人生について考えるきっかけになった
- ・いざという時の準備を考えるキッカケになった
- ・講師の体験談が具体的でわかりやすかった
- ・近い将来の為に、少しだけ頑張ってみようと思えた
- ・みんなの話が聞いて自分だけじゃないと安心できた

参加要項

日時：令和6年7月26日(金) 19:00～20:30

場所：イオンタウン黒崎店 モデルハウス
北九州市八幡西区曲里町3-1 (ガスト様横)

参加費：無料

参加人数：6名(応募が多い場合は抽選)

申込QRコード



イベントの流れと効果

1. 自分の全体像の理解

ALP(アドバンス・ライフ・プランニング)、ACP(アドバンス・ケア・プランニング)、AD(アドバンス・ディレクティブ)の概念を学ぶことで、将来に備えるための具体的な道筋が見えてきます。自分の意思をしっかりと持つことで、安心感が生まれます。

2. 現状と課題のワークショップ

「人生の輪」を用いた自己分析で、現状を可視化し、今後の目標設定を行います。自分の現在地を把握することで、不安や不満の原因が明確になり、具体的な改善策を見つけやすくなります。

3. 自分のALPを作成

自分の価値観を明確にすることで、未来に向けた目標がはっきりとします。これにより、日々の生活や仕事に対するモチベーションが高まり、より満足いく人生を送るための具体的なアクションが取れるようになります。

4. かぞくのかたちノートの作成

ALPを基に、自分の希望や価値観を家族と共有することで、家族との絆が深まり、将来の安心感が得られます。これにより、家族全員が同じ方向を向いて進むことができ、心強いサポートを得ることができます。

料金後納

ゆうメール



大英産業オーナー様限定 | 大英産業LINE公式アカウント |

おかげさまで登録者数500名!!

ご登録頂きありがとうございます！
定期的にお役立ち情報を発信しております！

まだまだ
登録大募集!!

- ### 登録手順
- 1 QRコードを読み取る
 - 2 認証を許可する
 - 3 追加をタップする
 - 4 トークをタップする
 - 5 アンケート(登録フォーム)に回答する
 - 6 ご利用開始
 - 7 お得な情報や最新情報を配信します!



キャンペーンやイベント、暮らしのお役立ち情報はもちろんお住まいの点検やリフォーム情報もお届け!



アプリユーザー限定 シークレットキャンペーン

抽選結果をアプリにて配信しております!
ご当選された方には順次ご連絡させていただきます。
チェックをお忘れなく★

大英CODATEご購入者様専用アプリ

ご登録は

会員番号・初期パスワードが分からない方は
↑公式ラインよりお問い合わせください😊





NEWS PAPER

収納アドバイザーによる お片付け訪問

前回、大英レディ新聞で募集したお片付け訪問セミナーに応募して頂いた中から選ばれました、購入者様のお家にお伺いしました！

築7年の購入者様

【今回お申込みいただいたきっかけ】

共働きで平日はお忙しく、ふだんキッチン周り、特にカップボードの前にとりあえず。と、物を置いてしまいがちで収納扉を開ける際に開けにくい。ご夫婦ともなんとかしたい！という気持ちはずっとあったけどまずどこからどうしていいかわからず、何から始めていいかわからない状態だったそうです。そんな時にいつも拝見している大英レディ新聞の記事を見つけて、応募されたそうです。

【訪問お片付けサービスを受けてみての感想】

整理を手伝っていただき、いろんなアドバイスやアイデアも教えて頂き、自分たちで長らく片付けられていなかった所をスッキリさせて頂き大変感謝しています♪



まず収納しているものを全て出し、ご夫婦で要る、要らないものを分別していきましました！最初の方は、奥様と旦那様で『もう要らないでしょ？』『いや、いつか使うかもしれない！』と意見が分かれていましたが、だんだんと分別していくにつれて奥様も、判断が早くなり、必要ないという意識が増えていく心境の変化がみえてきました！



分別した後は、よく使うものとあまり使わない物で場所の位置を決めて、普段使うものをどこに収納しておけば使いやすく直しやすいかを考えてアドバイザーが収納をしていきます！



収納ボックスは基本的に100円ショップのものを使用しました！ボックスを揃えることで、見た目もそうですが、配置もしやすいですね！

引き出しを開けると何がどこに入っているのか見やすく取り出しやすくなっていて奥様も大喜びでした！

あらゆる場所にアドバイザーのアイデアがあり、ご夫婦で驚きのご様子！！

収納アドバイザーからの一言

必要なモノ、不要なモノを考えるのは大変だと思いますが、1つ1つのモノと向き合うことができたので、今後の生活は変わっていくと思います。キッチン毎日使う場所なのでスッキリできて私も嬉しいです！



ご応募いただきありがとうございました